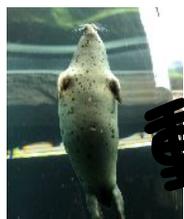


リンクス通信

平成29年6月号



週末の度に雨というパターンからようやく夏が近づいた感じな今日この頃。
これからリンクスでも、夏を楽しむ活動をしたところですね。
5月はまだ肌寒い時期でしたが、外での活動を始めています。



動物園におでかけ



5月30日に皆で動物園に行きました。

メンバーで見たい動物や回る順番を話し合いながら、1時間ほど歩いてきました。皆疲れたかな？スタッフは足が重かったです。

途中でアザラシのもぐもぐタイムを見て、最後にはアイスを食べました♪

ペンギン館のトンネルに入ったのに、ペンギンが全くいない!!
ということもありましたが、それにも笑いながら楽しく過ごすことができたかなーと思っています。

また、それぞれが動物園で本日のベストショットを撮影していますので、リンクスの部屋の中に掲示しますね。

もんじゃ焼きパーティー

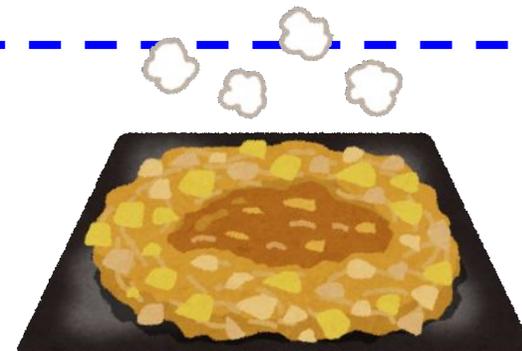
リンクスで初めて『もんじゃ焼きパーティー』を開催!!
もんじゃ焼きを初めて食べるメンバーもいて、作りながら「これで良いのかな?」「もう食べられるかな?」と探り探りでの活動でした(笑)。

具材は、キャベツ、チーズ、お餅、明太子。明太子初挑戦のメンバーもいましたが、皆でおいしくいただきました♪(スタッフがチーズを入れ過ぎて、チーズの味しかなかったからかな...)

今までリンクスで作ってきた料理の中で、ベスト3に入る出来栄でした!!



上手はしがソイ作りましょ



これから暑い時期になっていきます。
熱中症に注意したいところです。
活動の際、麦茶を用意していますが、
お好きな飲み物を持参して頂いても
かまいません。

体調に気をつけて過ごしましょう☆

—発行—
旭川圭泉会病院
思春期グループ『リンクス』担当スタッフ

6月の予定表

7日	ジュエルキャンデー
14日	LINKスタッフ
21日	リンクスたいむ
28日	からだ活動