

リンクス通信

H28年10月号

スイーツポテトクッキーと抹茶のフラペチーノ

9月28日 秋の味覚を使ったスイーツ作りと題して、スイーツポテトクッキー(さつまいもクッキー)と抹茶のフラペチーノを作りました。

秋の味覚をちょっとおしゃれな雰囲気でお召し上がりしました。今回はスopaを意識しています。

蒸したサツマイモをつぶし

材料を混ぜて

伸ばした生地を型でくりぬいて

オーブンで焼いて出来上がり！

フラペチーノはみんなの希望で抹茶味にしてみました！

今回はご家族様へのお土産も作りました。お味はいかがでしたか…？



抹茶フラペチーノ

小田クッキー



スタッフ世代はこれを見て小田和正を思い出しました

リンクスたいむ

毎月1回『リンクスたいむ』のグループワークの活動があります。この活動はいつもとは少し違い、参加するメンバー間の交流を意識しながら取り組んでいます。また、自分自身を振り返る、見つめる時間としても使っています。



9月のリンクスたいむでは、ビンゴのマスに好きなアニメ、教科、スポーツ、性格などを書き、ビンゴ形式で穴を開けていきました。ゲームをしながら自分の特徴を伝えたり、相手の特徴を聞いたりすることを目的としました。

グループワークだからといってあまり硬くならず、他者との交流に楽しみを感じられるような活動にしていきたいと思っています。



10月26日はハロウィンパーティです！ハロウィンの飾りをつけ、仮装？とハロウィンにちなんだゲームを予定しています。

みなさんも仮装したいものがあればぜひ仮装をして参加しましょう！

この日、誰かがミイラになる…？

<今夏のリンクスを振り返ると>

- 6/29 旭川市科学館サイバル
- 7/27 神楽岡公園でのBBQ
- 8/27 病院祭での創作販売

例年に比べリンクスの外へ飛び出す機会が多かった夏だったと思います。いつもと同じであることの居心地の良さ、いつもと違うことの刺激、2つのバランスをとりながら秋冬と活動を進めていきたいと思っています。

10月の予定表

- 5日 Wiiゲーム大会
- 12日 創作活動(ハロウィンの飾り)
- 19日 リンクスたいむ
- 26日 ハロウィンパーティー

—発行—

旭川圭泉会病院
思春期グループ『リンクス』担当スタッフ