



# リンクス通信

平成28年7月号



## 外出レク-旭川市科学館サイバル-

6月29日は旭川市科学館『サイバル』に行ってきました。ちょうど市内学校の社会見学と重なり、予想以上に多くの人々が来ていました。始めてみるものに興味を示したり、何度も来ている人はいろいろと教えてくれたり、常設展示とプラネタリウム合わせて2時間程度の見学でしたが、普段とは違ったものや雰囲気に触れる機会になったのではないかと思います。



その後は、き花の杜へ行き、みんなでソフトクリームをいただきました。どれもおいしそうなのですが、アロニアのソフトクリームに興味をもって食べる人が多かったです。アロニアはベリー系の果物で、ダイエット効果や目の働きを良くしてくれる効果、エイジングケアや便秘の解消という効果があるそうです。お味はいかがでしたか？

暖かい季節に入りましたが、北海道の夏は短くあっという間に過ぎていきます。この時期しかできない活動を今後も取り入れ、様々な場所へ行き、色々な刺激を感じていける活動になればと思っています。



## 6/8 おもしろ動画

ストップモーション  
静止面をつなげると不思議な動画ができあがります



現在編集中

## リンクスふぁーむ -とある病院の輪継農園-

5月18日からはじめましたリンクスふぁーむ。1ヶ月が経ち、こんな具合に作物が育っています。あまり陽があたりにくく、少し遅れていますが・・・、これからですね！



5月  
最初の苗植え



6月  
柵をつけ  
ちょっとは様になっ  
てきたでしょうか



イチゴ



スイカ



トマト

### バーベキューのお知らせ

7/27は神楽岡公園でバーベキューを開催します。いつもと活動時間・場所が異なります。詳しくは別紙で案内をお渡ししますので、参加の可否をご連絡ください。

(0166-36-1559)



### 7月の活動予定

- 6日 ぷよぷよ大会
- 13日 スポーツ
- 20日 リンクスたいむ
- 27日 バーベキュー(神楽岡公園)

-発行-

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ