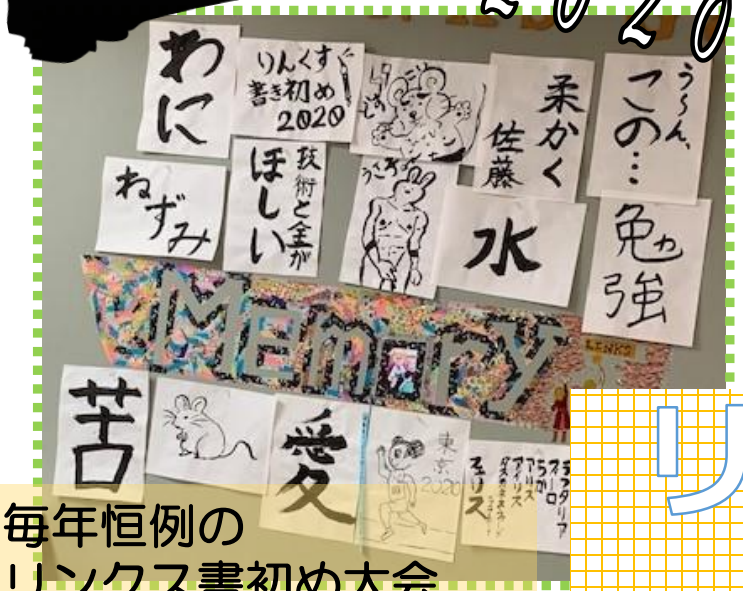
書初め大会 2020



毎年恒例の
リンクス書初め大会、
今年も開催しました！

今年は🐭年💜
一年間の抱負を
習字や水墨画で
表現します！

…という名目で毎年行っている
書初め大会ですが、実はこの目的どおりに
進んだことがありません(笑)メンバーもスタッフも
好きな言葉やイラストを好きなだけ書いています…。
でも書いている中で、「今年はリンクスでこんなことがしたい」
だとか、「こんなふうになりたい」だとか、楽しみながらも自然と
目標やなりたい自分について考える時間になっているから不思議。
たまに真剣になって、それぞれの思いをみんなで共有して、
でも大半の時間は「なんだこれ」と笑って。ゆっくりマイペース
だけどしっかりと成長していくような、穏やかな雰囲気が
リンクスらしいなあ、と思いました。今年もみんなで
笑いながら楽しく、なりたい自分に近づいていけたら
いいですね。そんな願いを込めた
書初め大会でした～！

－発行－
旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ

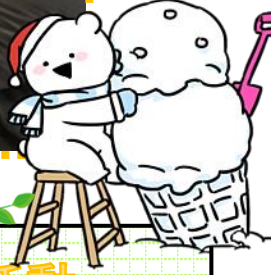
初詣へGO！

新年一発目のリンクスは病院近くの神社へ
初詣に行ってきました！おみくじでは皆
中吉や末吉ばかりでしたが、書いてある事が
面白くて吹き出す場面も。最後にお賽銭を
投げ入れて、それぞれしっかりとお参りして
きました。寒かったけど、笑いの絶えない
楽しいイベントになりましたね。
来年もぜひ行きましょう！

初詣の後はミスドでお茶会♬
あったまりながらのんびり
過ごしました☝

リンクス通信

令和２年２・３月合併号



３月の活動

４日 オリジナルドリンク作り
１１日　女子会
１８日　リンクスたいむ
２５日　お疲れさま会