

思春期グループ リンクス-Links-

『リンクス Links』とは...

集団生活に慣れたい、コミュニケーションの練習がしたい、学校へ行く自信をつけたい、何か活動がしたいけどみつからない、という中学・高校生の方を対象としたグループ活動の場です。いろいろな活動を通して人と話をしたり、協力しあったり、自分らしさを見つけることを体験していきます。

主な活動内容

創作： 小物作り、料理 お菓子、粘土細工など物作りの活動

運動： スポーツ、からだを使ったレクリエーションなど

自己発見： グループワークなど自己表現を中心とした活動

その他： TVゲーム、カラオケ 季節ごとの行事など

* 各月の活動内容は、精神科外来の掲示板およびホームページからご覧いただけます。

* 過去の活動内容は『リンクス通信』でご案内しています。当院ホームページからご覧ください。

<対象> 外来通院または入院中の中学生～高校生

<活動日> 毎週水曜日 14:30～16:30 * 祝祭日はお休み

<場所> 旭川圭泉会病院 5号館1階多目的室（外来待合室に集合）

<費用> 費用は各種医療保険・生活保護法が適用されます（料金は保険状況によって異なります）
例）医療保険3割負担の方の場合 自己負担額：1回につき約900円

<スタッフ> 主治医と連携をとりながら、作業療法士と臨床心理士が中心となって担当します

参加について

グループへ参加する際はまず主治医との相談が必要です。興味をもたれた方は診察で主治医にお伝えください。また、グループへの参加が望ましい方には、主治医からグループのことをご紹介させていただく事もあります。

* 随時見学ができます。ご希望がございましたら主治医までご相談ください。

* 見学時あるいは参加決定時に担当スタッフからグループについてのご説明をさせていただきます。



医療法人社団 旭川圭泉会病院
〒078-8208 旭川市東旭川町下兵村252
Tel: 0166-36-1559