



プレゼント作り♪

11/21の活動では、勤労感謝の日が近いこともあり、日頃お世話になっている人へのプレゼント作りを行いました。最近流行っている(?)ハーバリウムです!

誰に渡すかを決め、好きな造花を選び、思い思いの作品を作りました。実際にやってみると容器の入り口が小さく思うように入らなかったり、水を入れると予想以上に浮かび上がってきいたり...ですが普段から器用に製作を行う皆さんはさすが! 綺麗で可愛いハーバリウムを完成させていました☆

一方スタッフは、色々と試行錯誤した挙句、「何か思ってたのと違う・・・」という出来栄え(上の写真、後ろにそっと隠れているのがスタッフの作品です)。やはりメンバーのセンスや器用さには適わないとしみじみ感じた活動でした。今後も「こうしたらいいですよ!」というアドバイスをお待ちしています(笑)



感謝の気持ちが伝わると思いますね♪



やきいも!!

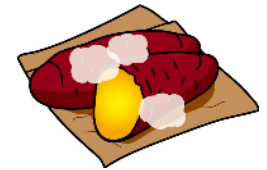


11/7、当院のグラウンド付近で焼き芋をしました。天気は良かったのですが、さすが北海道の11月、寒い中での活動となりました。

サツマイモを焼いている間、みんなでマシュマロをこんがり焼いて食べました! 火に近づけすぎるとマシュマロに着火し苦くなる、遠いとなかなか焦げ目が見つからない...みんなで丁度良い距離感、焼き加減を探りつつ、談笑しました。

サツマイモも、寒空の下、自分達で焼いて食べるとおいしさが格別でしたね! 芋の写真しか載せられませんが、皆さんとっても良い表情で食べていました。

秋の味覚を堪能し満腹になった後、素早く屋内に戻りました(笑) 誰も風邪は引かずに済んだようで、本当に良かったです。今年の外活動の良い締めくくりとなったと思います。



26日の忘年会は、皆さんが楽しめるようなゲームを企画する予定です!!

19日の活動では、当院そば打ち同好会スタッフを講師としてお招きし、そば打ちを行います。外部から先生を呼ぶのは今回で2回目です! せっかくの機会なのでコツなどをどんどん聞いて、おいしいそばを作って食べましょう♪みなさんの参加をお待ちしています☆



12月の活動

- 5日 ステンドグラス
- 12日 リンクスたいむ
- 19日 年越しそば作り
- 26日 忘年会!!

—発行—

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ