



リンクス通信

平成29年4月号



お疲れさま会

お疲れさま会で飾る桜の木をつくるために、今回はフィンガーアートに挑戦しました！筆を使わず指や手のひらを使って絵具をのせる、というもの。触覚が刺激されリラックス・ストレス解消効果があるそうですよ！

皆さんかわいい動物を描いたり、指し色を考えたりとユニークな発想をたくさん出してくれ、にぎやかで楽しい桜の木が完成しました！余った時間で自分の手にペイントし動物をつくったり、絵具の付け合いになったり…(笑)途中から脱線したりもしましたが、とても楽しい時間が過ごせました！



フィンガーアート

3月の最終週は、リンクス卒業生を送るお疲れさま会をしました！今年はみんなでドーナツを作り、顔を作ったり文字にしたりと、ユニークな形のドーナツが完成！最後に卒業されるメンバーへ花を贈り、みんなで去年の活動の振り返りムービーを鑑賞しました。

卒業されるメンバーのみなさん、楽しい時間を一緒に過ごしていただき、ありがとうございました！皆さんのこれからのご活躍を心より応援しています。また元気な笑顔を見せに、いつでもリンクスに遊びに来てください。いつでも待ってます！



4月の活動

- 3日 お菓子研究会
- 10日 チーム対交ゲーム大会
- 17日 春の散策(おでかけ)
- 24日 リンクスたいむ